



## 현재까지 밝혀진 사실

- ◆ 지카바이러스는 임산부로부터 태아에게 전달될 수 있습니다.
- ◆ 임신 중의 지카바이러스 감염은 아기의 선천적 장애로 이어질 수 있습니다.
- ◆ 지카바이러스 감염은 대부분 감염된 숲모기에 물렸을 때 발생합니다.
  - » 해당 종류의 모기는 낮 시간에 활발하게 활동하지만, 밤에도 사람을 물 수 있습니다.
- ◆ 현재 지카바이러스를 예방하거나 치료할 수 있는 백신은 없습니다.
- ◆ 지카바이러스는 성접촉을 통해 전염될 수 있습니다.



## 아직 확인되지 않은 사실

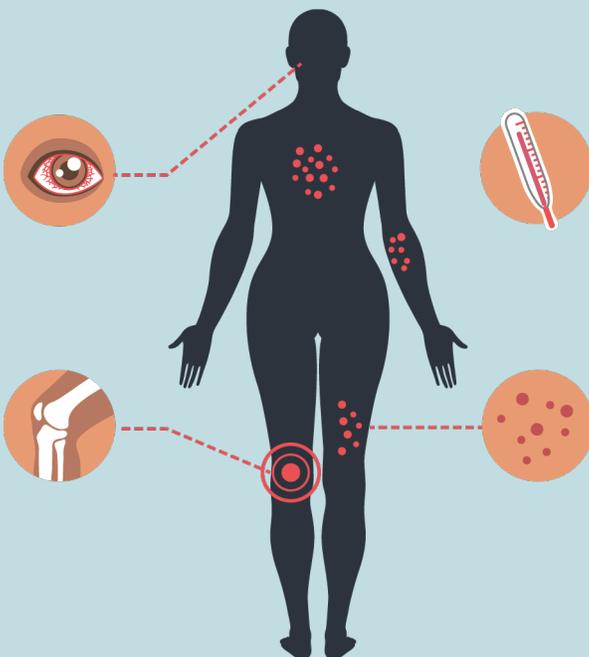
- ◆ 임신 중 어느 시기에 지카바이러스가 태아에게 해를 줄 수 있는지의 여부
- ◆ 지카바이러스 감염이 임산부에게 영향을 미칠 수 있는 확률
- ◆ 지카바이러스 감염이 아기의 선천적 장애를 유발하는지의 여부

## 지카바이러스의 증상

대부분의 사람들은 지카바이러스에 감염된 사실을 깨닫지 못합니다. 증상은 경미하며 일반적으로 수일에서 일주일에 걸쳐 나타나게 됩니다.

지카바이러스의 일반적인 증상

- ◆ 발열
- ◆ 발진
- ◆ 관절통
- ◆ 눈 충혈



# CDC는 임산부와 임신을 원하는 여성들의 각별한 주의를 당부합니다.

## 임산부의 경우

임산부와 배우자는 모기에 물리지 않도록 철저한 예방 절차를 따라야 합니다.

임산부는 성관계 시 항상 콘돔을 사용하거나, 성관계를 중지해야 합니다.

지카바이러스의 증상이 나타난다면, 즉시 의료기관을 방문하여 검사를 받으세요.

임신 사실 확인 후 처음 산부인과를 방문할 때 검사를 받는 것이 좋습니다.



## 임신을 원하는 경우

임신을 원하는 여성과 배우자는 모기에 물리지 않도록 철저한 예방 절차를 따라야 합니다.

임신 계획과 관련하여 의료기관의 조언을 받으세요.

## 최고의 예방법: 모기 물림 예방

### 복장

- ◆ 긴팔 셔츠와 긴 바지를 착용하세요.
- ◆ 옷과 신발, 모자 등에 퍼메트린을 사용하거나 퍼메트린 처리가 된 제품을 구입하세요.
  - » 퍼메트린을 사용한 옷은 수차례 세탁을 거친 후에도 예방 효과가 지속됩니다. 제품 정보에서 효과 지속 시간을 확인하세요.
  - » 직접 퍼메트린을 사용하실 경우에는 제품 사용법에 유의하세요.
- ◆ 퍼메트린을 피부에 직접 닿지 않게 사용하세요. 퍼메트린은 옷에 사용하는 제품입니다.



### 실내 예방법

- ◆ 냉방이 잘 되거나 창문과 문에 방충망이 설치되어있는 실내에 머무세요.
- ◆ 냉방이나 방충망이 갖추어지지 않은 곳에서는 모기장을 치고 주무세요.



### 방충제

미국환경보호국(EPA)에 등록된 방충제를 사용하세요. 사용법을 잘 따르면, 모기 퇴치 스프레이나 로션은 임산부 및 수유 중인 여성에게 안전하고 효과적입니다.

- ◆ 언제나 제품 사용법에 유의하세요.
- ◆ 재사용 시에는 관련 용법을 참조하세요.
- ◆ 피부에 직접 방충제를 뿌려서는 안 됩니다.
- ◆ 자외선 차단제를 사용할 경우, 방충제를 사용하기 전에 자외선 차단제를 사용하세요.

